



LÍDER COMO

EXEMPLO

Introdução	3
Principais características de um líder	5
Como ser um líder pelo exemplo	7
Saiba mais	11



SU MÁ RIO

1 INTRODUÇÃO

“Suas ações falam mais alto e com mais clareza do que as suas palavras.”

Stephen Covey

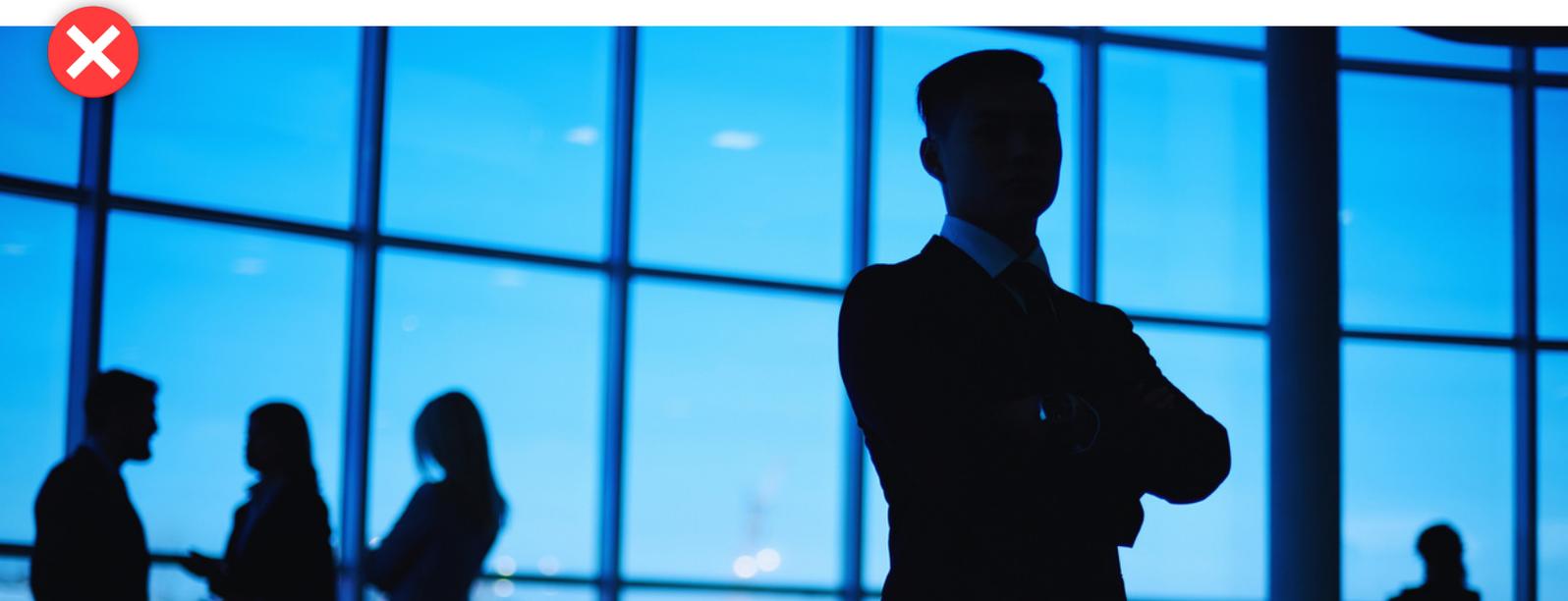
Você pode até ter um discurso fundamentado nos mais experientes escritores de livros sobre liderança. Você pode ter diplomas em liderança nas entidades de ensino mais famosas do mundo. Isso é importante, porém **na prática**, as pessoas estarão atentas em relação às suas **atitudes** e na coerência entre o que você diz e o que você faz.

Exercer liderança tem, por natureza, a força de **inspirar as demais pessoas**. Quando olhamos uma pessoa que exerça liderança, rapidamente criamos uma identificação, fazendo com que suas atitudes e conselhos funcionem com mais **intensidade** e **credibilidade**, pois pensamos: ***Se essa pessoa está nesta posição, certamente terá muito a me ensinar!***



Sentiu a responsabilidade?

Atualmente, diante das várias mudanças que ocorreram e continuam acontecendo no mundo, além do novo perfil das gerações que estão no mercado de trabalho, é importante destacar que um bom líder, um **líder inspirador**, não é mais uma pessoa temida, distante, que **oprime** os seus funcionários e demais colegas de trabalho.



Esse perfil perdeu espaço, dando lugar a um papel mais **agregador**. Quem ocupa uma **função de liderança atualmente é alguém que motiva e trabalha em conjunto com seu time**, dentro de um ambiente de trabalho onde cada um possa dar o seu melhor.



2

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DE UM LÍDER

1

Entenda e aceite o fato de que nem sempre você terá todas as respostas ou tomará as melhores decisões.

O entendimento de que é um **ser humano, passível de falhas** gera maior credibilidade junto a equipe do que aquele **antigo conceito** do líder infalível detentor de todas as respostas.

DICA: Converse e troque ideias com seus líderes e pessoas com mais experiência como líder.

Algumas pessoas acreditam que pedir ajuda é uma demonstração de fraqueza. **Pelo contrário! Saber pedir ajuda nos momentos em que precisar é demonstrar humanidade.** Reconhecer suas **vulnerabilidades** é uma das melhores formas de **estabelecer vínculos** e **criar um ambiente de confiança**.

Tenha uma **COMUNICAÇÃO** clara e honesta.

As vezes algumas pessoas têm a **comunicação clara só que não é honesta**. A pessoa fala bem, articula bem as palavras, fala pausadamente, só que o conteúdo é repleto de **inverdades, informações incompletas** ou **dados manipulados**.

Outras pessoas tem um **conteúdo honesto, verdadeiro, fundamentado em dados precisos, porém não consegue se expressar**, fala baixo, não olha para as pessoas, se perde na hora de falar e outras coisas que certamente vocês já viram.

2



3 Forneça feedback construtivo.

Muitas vezes deixamos de conversar com nossos liderados porque temos receio de magoar, de ofender, quando na realidade **eles estão ansiosos pelo nosso feedback**.

Tem dúvidas de como fornecer feedback construtivo?

Leia o livro "**Preciso saber se estou indo bem**", de *Richard Willians*.



E lembre-se de que **não há liderança sem credibilidade**. Se suas ações como líder não estiverem alinhadas ao seu discurso você **perde o respeito, perde a confiança da sua equipe**.

Saiba que o maior meio de conseguir que uma equipe alcance melhores resultados, cumpra o que foi acordado é você **inspirá-la pelo exemplo**. Uma imposição pode alcançar **resultados imediatos**, mas **o exemplo constrói resultados sustentáveis, constrói uma cultura de confiança sólida, constrói um bom ambiente de trabalho**.

Uma das principais qualidades de uma liderança é **saber como conquistar o respeito de seus liderados**. Não apenas pelo cargo que ocupa, mas por sua **coerência** e **senso de justiça**. Quando uma equipe é tratada de forma justa e igual, cria-se a sensação de segurança e um clima de confiança.

3

COMO SER UM LÍDER PELO EXEMPLO

1 Esteja presente no dia a dia da equipe. Não só fisicamente, pois a melhor maneira de estar próximo ao seu time é **participando, apoiando e demonstrando entusiasmo com os objetivos e avanços da equipe.**

2 Ouça sua equipe. Algumas vezes, por conta do atingimento das metas e resultados, o líder fala muito, orienta, repassa informações, mas acaba esquecendo de ouvir sua equipe. Mantenha sempre um **canal aberto de diálogo, mostrando-se pronto para escutar as questões e opiniões de cada um.** Reserve tempo para ouvir genuinamente e conhecer sua equipe. Esse comportamento abre espaço para melhores feedbacks e relacionamento com o seu time.



3 Comemore as conquistas e reconheça a atuação da equipe. Não importa o quanto você e o seu time estejam repletos de trabalho, **sempre é tempo para celebrar as conquistas e essa iniciativa deve vir do líder.** E aqui não estamos falando de grandes comemorações com jantares, churrasco ou algo assim. Sabe aquelas **comemorações do dia a dia** do estilo *“parabéns equipe! Ontem graças ao empenho e dedicação de todos, conseguimos entregar a nossa meta com acréscimo de 10%”*.



4 Tenha o Lifelong learning como meta de vida – Aprendizado ao longo da vida. Em um mundo em constantes mudanças é fundamental que o líder esteja **atualizado** e com **conhecimento técnico sobre sua área de atuação**, pois isso lhe dará mais **segurança em suas decisões**. Lembre-se que sua missão como líder é a busca de uma evolução constante para alcançar a melhor versão de si mesmo. Esteja atento também às *softskills*. Serão as **competências comportamentais** que farão de você um líder com **postura humanizada**, que faz **gestão de forma coerente e interesse genuíno por pessoas.**

Você quer ser **inspirador**?

Então...

1 EXPRESSE POSITIVIDADE Seja uma pessoa **positiva**. Não seja sempre o portador das más notícias. Tenha a capacidade de **encontrar os ganhos e as aprendizagens mesmo nas situações mais difíceis**.

2 EXPRESSE GRATIDÃO Demonstre apreço pela sua equipe, **elogie** e **agradeça os esforços da equipe**.

3 DEIXE SUA MARCA E SEU LEGADO ONDE QUER QUE VOCÊ VÁ *E como conseguir isso?* Primeiro tendo um **propósito claro**, para você mesmo, que quer fazer a diferença! Segundo tendo **atitudes compatíveis com seu propósito**. **Esse é um bom exercício: Faça uma declaração de propósito para te guiar. E aí líder? Qual o seu propósito?**

4 SEJA RESILIENTE Demonstre **controle emocional frente às situações de crise**.

5 SEJA ASSERTIVO Seja **claro, objetivo** e tenha uma **comunicação educada** e respeitosa com as pessoas.

6 DEMONSTRE QUE VOCÊ GOSTA DO QUE FAZ Não há *nada pior* do que um **líder que reclama a toda a hora** da atividade que realiza, da empresa, do cliente, do processo, do produto... *sei que você já entendeu!!*

7 DEMONSTRE CONFIANÇA NA SUA EQUIPE Crie **vínculos de confiança** que permitam um melhor **diálogo** e **relacionamento** entre você e sua equipe.

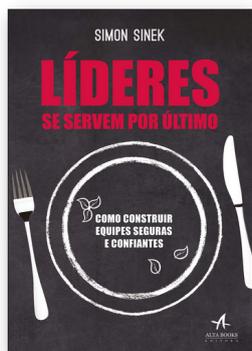
Enfim, o mais importante é você ter em mente que **um líder está em constante revisão, aprendendo, desaprendendo, reaprendendo...** Tenha um **propósito claro** e tenha **atitudes coerentes** em relação a ele.



SAIBA MAIS

4

LIVROS

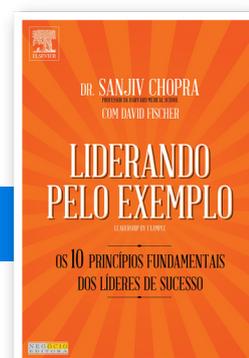


LÍDERES SE SERVEM POR ÚLTIMO: COMO CONSTRUIR EQUIPES SEGURAS E CONFIANTES

Simon Sinek

LIDERANDO PELO EXEMPLO

Sanjiv Chopra



PALESTRA TEDx



NÃO BASTA SER LÍDER, É PRECISO PARECER

Alexandre Monteiro

FILMES



INVICTUS
(2009)



COACH CARTER
(2005)



O CÓDIGO BILL GATES
(2019)

NOSSOS CONTATOS



(41) 99643-5995 / (41) 99245-4384



exodus@exodustreinamentos.com.br



www.exodustreinamentos.com.br



@exodustreinamentos



@exodustreinamentosbrasil



@exodustreinamentos

